

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ ГОЛЯЕВА А.Е
Школа иностранных языков «ПРОФИ»

УТВЕРЖДЕНО приказом
директора Голяева А.Е
№ 15 от 01.08.2025

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
Школа «ПРОФИ»

Контур Кристо

владелец

ГОЛЯЕВА АЛЕКСАНДРА ЕВГЕНЬЕВНА

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 24.10.2025

серийный номер
срок действия

8d7768630e9e3fea4b401a7afcde8a8ecd4b8c93
26.08.2025 - 26.11.2026

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся разработан в соответствии с:
- Федеральным Законом РФ от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28;
 - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. №2;
 - Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Министерства просвещения России от 27 июля 2022 г. № 629;

1.2. Дополнительными общеобразовательными (общеразвивающими) программы реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 2 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом дополнительных общеобразовательных программ соответствующего уровня образования. Если 2 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся составляет не менее 36 недель (80 аудиторных часов).

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: семестры. Количество семестров в учебном году – 2.

2.4. После окончания первого семестра следуют каникулы. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, семестров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике дополнительных общеразвивающих программ.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по шестидневной учебной неделе;

3.2. Периодичность занятий: 2 раза в неделю. Для всех занятий устанавливается аудиторный час:

для обучающихся в возрасте от 4-6 лет продолжительность одного занятия равна 50 минутам;

Документ подписан квалифицированной электронной подписью 24.10.2025

владелец

ГОЛЯЕВА АЛЕКСАНДРА ЕВГЕНЬЕВНА

серийный номер 8d7768630e9e3fea4b401a7afcde8a8ecd4b8c93
срок действия 26.08.2025 - 26.11.2026

- для обучающихся в возрасте от 7-18 лет продолжительность одного занятия равна 60 минутам;

3.3. Учебные занятия начинаются с 8.00 час.

3.4. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей до 7 лет не позднее – 19.30 час., 7–18 лет не позднее 20.00 час.

3.5. Организация учебного процесса осуществляется в соответствии с расписанием занятий по каждой из реализуемых программ, разрабатываемых и утверждаемых самостоятельно на основании учебных планов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00.

Продолжительность урока не должна превышать 60 минут.

Контур Крипто

владелец

ГОЛЯЕВА АЛЕКСАНДРА ЕВГЕНЬЕВНА

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 24.10.2025

серийный номер
срок действия

8d7768630e9e3fea4b401a7afcde8a8ecd4b8c93
26.08.2025 - 26.11.2026