

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ ГОЛЯЕВА А.Е

Школа иностранных языков «ПРОФИ»

**УТВЕРЖДЕНО приказом
директора Голяева А.Е
№ 15 от 01.08.2025**

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
Школа «ПРОФИ»**

Контур Крипто

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 24.10.2025

владелец

ГОЛЯЕВА АЛЕКСАНДРА ЕВГЕНЬЕВНА

серийный номер
срок действия

8d7768630e9e3fea4b401a7afcde8a8ecd4b8c93
26.08.2025 - 26.11.2026

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся разработан в соответствии с:
- Федеральным Законом РФ от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28;
 - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. №2;
 - Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Министерства просвещения России от 27 июля 2022 г. № 629;

1.2. Дополнительным общеобразовательные (общеразвивающие) программы реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 2 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом дополнительных общеобразовательных программ соответствующего уровня образования. Если 2 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся составляет не менее 36 недель (80 аудиторных часов).

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: семестры. Количество семестров в учебном году – 2.

2.4. После окончания первого семестра следуют каникулы. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, семестров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике дополнительных общеразвивающих программ.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по шестидневной учебной неделе;

3.2. Периодичность занятий: 2 раза в неделю Для всех занятий устанавливается

аудиторный час:

Контур Крипт

для обучающихся в возрасте от 4-6 лет продолжительность одного занятия равна 50

минутам;

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 24.10.2025

владелец

ГОЛЯЕВА АЛЕКСАНДРА ЕВГЕНЬЕВНА

серийный номер

8d7768630e9e3fea4b401a7afcde8a8ecd4b8c93

срок действия

26.08.2025 - 26.11.2026

- для обучающихся в возрасте от 7-18 лет продолжительность одного занятия равна 60 минутам;

3.3. Учебные занятия начинаются с 8.00 час.

3.4. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей до 7 лет не позднее – 19.30 час., 7–18 лет не позднее 20.00 час.

3.5. Организация учебного процесса осуществляется в соответствии с расписанием занятий по каждой из реализуемых программ, разрабатываемых и утверждаемых самостоятельно на основании учебных планов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00.

Продолжительность урока не должна превышать 60 минут.